

4° CAISPOLANDO INSIEME 2020

Introduzione all'escursionismo invernale in ambiente innevato con racchette da neve

Organizzato dalle sez. di **Somma Sesto e Varano** Direttore ANE Diego Del Tredici – Vice Direttori AE Daniele Vasconi – ANE Antonio Minchiotti

GIOVEDÌ 23 GENNAIO – CAI SOMMA ore 21:00

- Presentazione del Corso / Saluti dei presidenti di Sezione / Aggio Presidente regionale

Saluti da parte del presidente regionale se presente

Saluti del presidente o vice presidente delle sezioni

- Organizzazione del CAI - ANE EAI Antonio Minchiotti

Cenni sulla storia e l'organizzazione del CAI

Vantaggi per gli iscritti

Assicurazione CAI

- Cartografia e bollettino nivo meteo AsE Fabio Vesco

Cenni sulla carta topografica

Le scale di utilizzo e curve di livello

Lettura del bollettino nivo meteorologico

Scala europea del pericolo valanghe

- Equipaggiamento invernali - Lucia Parachini

Materiali specifici per l'escursionismo invernale

Abbigliamento per le escursioni invernali

Preparazione zaino

GIOVEDÌ 30 GENNAIO – CAI SOMMA ore 21:00

- Cenni di nivologia e valanghe - ANE EAI Diego Del Tredici

Manto nevoso e sua evoluzione

Fattori di distacco valanghe

- Dispositivi di sicurezza con la neve - AsE Renato Aggio

Cenni su artva pala e sonda

Altre apparecchiature per la sicurezza

- Muoversi sulla neve - AE Daniele Vasconi

Utilizzo di racchette da neve e bastoncini

Movimenti base in salita discesa e traverso

DOMENICA 2 FEBBRAIO - Devero - Crampiolo (VB) 1630 m EAI ciaspole

Diff. WT2 – Equipaggiamento e materiali, bollettino meteo, movimenti base con le racchette da neve.

coord. ANE Diego del Tredici – AsE Fabio Vesco – AE Daniele Vasconi

GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO – CAI SOMMA ore 21:00

- Breve analisi dell'escursione all'Alpe Devero - AsE Fabio Vesco

Tragitto effettuato e delle difficoltà incontrate

- Organizzazione di una escursione invernale - AE EAI Vasconi Daniele

Scelta dell'itinerario

Metodi per la riduzione dei rischi

Metodo 3x3, fattore ambientale fisico ed umano

- Lettura del paesaggio e rispetto dell'ambiente - OsTam Maurizio Lanaro

Interpretazione del paesaggio

Impatto ambientale

- Emergenza e chiamata soccorso alpino - Elena Mazzocca

Primo soccorso – problemi legati al freddo

Chiamata di soccorso: segni convenzionali e 112

Gestione dell'attesa dei soccorsi

DOMENICA 9 FEBBRAIO – ENGILOCH (CH) 1800 m – oppure - HOHTURE (CH) 2400 m EAI ciaspole

Da Rothwald 1750 m - Diff. WT2 - Disl. 650 m - Salita 3.00 h - Tempo totale 5.30 h (possibilità di interrompere il giro alle baite)

Organizzazione di una escursione con metodo 3x3, simulazione di emergenza

Coord. – Diego Del Tredici - Daniele Vasconi – Fabio Vesco

DOMENICA 23 FEBBRAIO – VAL D'OTRO (VC) 1850 m – GIRO DELLE FRAZIONI EAI ciaspole INTERSEZIONALE

Da Alagna 1200 m - Diff. WT2 - Disl. m. 650 - Salita 2.30 h - Tempo totale 4.30 h

Coord. – almeno 1 per ogni sezione (o gruppo di sezioni) partecipanti

MERCOLEDÌ 4 MARZO – CAI GAZZADA SCHIANNO ore 21:00

- Consegna degli **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE ai CORSI CIASPOLE** di tutte le sezioni SIEL

Presentazione del **30° Corso di Escursionismo BASE e 14° Corso di Escursionismo AVANZATO**

A cura del direttivo della Scuola