

### 3° Corso di Introduzione al Torrentismo

Scheda di iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Data: ...../...../.....Firma.....



Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte, delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleo-torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il GST Le Salamandre al trattamento dei miei dati personali

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del GST Le Salamandre

Autorizzo il GST Le Salamandre e la SNS all'utilizzo e alla

diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data: ...../...../.....Firma.....

### Scopi e descrizione del corso

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

L'allievo imparerà a comprendere, oltre agli aspetti ambientali e naturalistici, anche le principali problematiche di progressione in forra e su corda.

Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.



### Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in € 140,00 e dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso.

### Termini e modalità di iscrizione

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- assicurazione per le uscite
- utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta esclusa) per tutto il corso
- dispense e materiale didattico.

La quota di iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI.

Il numero massimo è di 10 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

### Requisiti e documenti richiesti

Cosa occorre:

- Aver compiuto 16 anni,
- Un certificato medico di idoneità alla pratica di attività ludica motoria.
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Possedere una buona acquaticità.
- Aver pagato la quota d'iscrizione.

### Materiale richiesto:

- una muta completa da 5mm comprensiva di calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo o da trekking

### Per informazioni:

Eric Lazarus: 333-5066284

Segreteria del corso:

Email: [le.salamandre.cai@gmail.com](mailto:le.salamandre.cai@gmail.com)

[www.facebook.com/GSTLeSalamandre](http://www.facebook.com/GSTLeSalamandre)



## SEDE DEL CORSO E LOGISTICA

Guidati da Istruttori qualificati C.A.I. il corso prevede cinque lezioni teoriche (Materiali, Nodi e tecniche di progressione, Meteorologia e cartografia, Autosoccorso, Geologia e idrologia), che si terranno la sera presso la sede del C.A.I. di Sesto Calende in via Piave 103, e cinque uscite pratiche la domenica in palestre naturali e torrenti.

Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni.

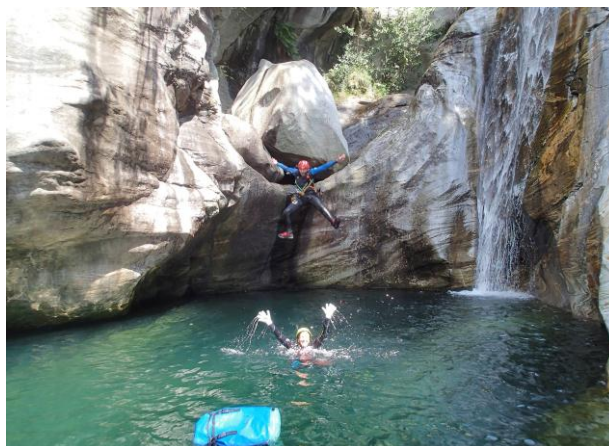
Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

Il termine delle iscrizioni è il 5 giugno 2014, data di inizio del corso.



## PROGRAMMA DI MASSIMA E ATTREZZATURA RICHIESTA

- 05/06/2014 LEZIONE TEORICA – Introduzione, attrezzatura personale e di gruppo per la progressione
- 08/06/2014 USCITA PRATICA – Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto!
- 12/06/2014 LEZIONE TEORICA – Tecniche di progressione
- 15/06/2014 USCITA PRATICA – Torrente
- 19/06/2014 LEZIONE TEORICA – Meteorologia e idrologia
- 22/06/2014 USCITA PRATICA – Torrente
- 26/06/2014 LEZIONE TEORICA – Pericoli oggettivi e soggettivi in acqua viva
- 28/06 e 29/06/2014 USCITA PRATICA –weekend in Liguria 2  
Torrenti sabato e domenica– Discussione finale e consegna attestati



## Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre



Sesto Calende (VA)  
dal 5 al 29 giugno 2014

