

## 19° Corso Propedeutico abilitante all'esame di I.S.

### Scheda d'iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....

CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Gruppo Grotte.....

Sez. CAI:.....

Mezzo di Arrivo:.....

Intolleranze/allergie

alimentari.....

Taglia maglietta.....

Data: ...../...../.....

Firma: .....

### OBIETTIVI

Il corso ha lo scopo di preparare il corsista all'aspetto didattico della speleologia. L'obiettivo, oltre a verificare e completare la formazione tecnico-pratica del corsista, è fornire al candidato le istruzioni per una corretta preparazione all'esame di istruttore. Ogni aspirante partecipante, per avere accesso al corso, dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto e completo:

- Autonomia e completa tecnica di progressione in grotta, in qualsiasi circostanza e con qualsiasi difficoltà tecnico-pratica che si possa incontrare nella progressione in cavità;
- Consolidata competenza e conoscenza della tecnica d'armo e dei materiali in essa coinvolti e occorrenti, nonché nella sua valutazione e realizzazione;
- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel Manuale tecnico operativo nelle sezioni A e B a disposizione nel sito della SNS [www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it) (la sezione C sono manovre che verranno insegnate al propedeutico);
- Nozioni di base sul rilievo in grotta (pratica e teoria);
- Nozioni di base sugli aspetti culturali della speleologia.

### REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI e l'età minima è di 18 anni. Il numero massimo è di 20 candidati. Può accedere al corso chi abbia partecipato a un corso di Perfezionamento Tecnico nei 5 anni precedenti o abbia partecipato come Istruttore Sezionale (o aiuto-istruttore) ad almeno tre corsi di Introduzione alla speleologia.

**Ciascun partecipante dovrà far pervenire alla Segreteria della SNS, entro il 15 giugno 2014 a mezzo e-mail ([segretario@sns-cai.it](mailto:segretario@sns-cai.it)), la seguente documentazione:**

- Curriculum speleologico firmato dal Presidente della Sezione CAI di appartenenza,
- Copia attestato di partecipazione al Corso di Perfezionamento Tecnico nazionale nei 5 anni antecedenti o dichiarazione del Presidente Sezionale sull'avvenuta partecipazione come ISS (o AIS) ai corsi di Introduzione alla speleologia per almeno 3 anni
- Presentazione scritta e firmata da un istruttore della SNS, che confermi l'accertata verifica delle competenze richieste al candidato.
- Certificato medico di sana e robusta costituzione (attività ludica motoria).
- Fotocopia del tessera CAI, certificante il pagamento del bollino per l'anno 2014.
- n. 1 Fototessera



## 19° Corso Propedeutico abilitante all'esame di I.S.



Clivio (VA)  
dal 6 al 12 luglio 2014

Direttore del Corso  
I.N.S. Eric Lazarus

Scuola Nazionale di Speleologia  
Club Alpino Italiano Sezione di Sesto Calende  
Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre

## **PROGRAMMA DI MASSIMA E ATTREZZATURA RICHIESTA**

### **Domenica 06 luglio:**

Ore 9:00 – 10:30: sistemazione e presentazione del corso  
Ore 10:30 – 17:30: palestra  
Ore 18:30- 19h30: lezione teorica sulla didattica  
Ore 20:00: cena.

### **Lunedì 07 luglio:**

Ore 7:00: colazione.  
Ore 8:30 – 9:10: Presentazione delle materie oggetto dell'esame per IS e Strumenti bibliografici, testi di riferimento, approfondimenti per lo studio per l'esame di IS.  
Ore 9:20 – 10:00: lezione teorica di Geologia e Carsismo.  
pausa  
Ore 10:30 – 11:00: lezione teorica di Biospeleologia.  
Ore 11:10 – 12:00: lezione teorica di Meteorologia.  
Pranzo al sacco.  
Ore 12:30- 18h00: palestra  
Ore 20:00: cena.

### **Martedì 08 luglio:**

Ore 7:00: colazione.  
Ore 8:00 – 18:00: grotta (pranzo al sacco).  
Ore 20:00: cena.

### **Mercoledì 09 luglio:**

Ore 7:00: colazione.  
Ore 8:30 – 9:30: lezione teorica di rilievo.  
Ore 10:00 - 16h00: rilievo in grotta (pranzo al sacco).  
Ore 18:00 – 19:00: lezione teorica di restituzione grafica.  
Ore 19:00 – 20:00: lezione teorica di Gestione dei corsi, responsabilità e comportamento dell'Istruttore; modulistica SNS; coperture assicurative.  
Ore 20:00: cena.

### **Giovedì 10 luglio:**

Ore 7:00: colazione.  
Ore 8:30 – 10:30: restituzione grafica.  
pausa  
Ore 11:00 – 11:30: lezione teorica di storia della speleologia.  
Ore 11:30 – 12:00: lezione teorica di Primo Soccorso e modalità di allertamento del CNSAS.  
Pausa pranzo.  
Ore 13:30 - 19h30: presentazione lezioni  
Ore 20:00: cena.

### **venerdì 11 luglio:**

Ore 7:00: colazione.  
Ore 8:30 – 12:00: presentazione lezioni  
Pausa pranzo.  
Ore 13:30 - 18h00: colloquio personale  
Ore 20:00: cena.

### **sabato 12 luglio:**

Ore 8:30 – 11:00: colloquio personale  
Discussione finale e consegna attestati.  
Buffet di fine corso.

*N.B. il programma potrà essere modificato in base alle necessità.*

### **Attrezzatura Personale**

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura personale come richiesto da regolamento della SNS, in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa. Sono necessari inoltre gli strumenti da rilievo e il materiale da restituzione grafica. L'organizzazione fornirà i supporti cartacei.

### **TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

La scheda di adesione, debitamente compilata, e la fotocopia dell'avvenuto pagamento devono pervenire **entro il 15 Giugno 2014 presso la Segreteria del Corso tramite e-mail al seguente indirizzo: [le.salamandre.cai@gmail.com](mailto:le.salamandre.cai@gmail.com)**

La quota d'iscrizione è di **€ 350,00** a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio e materiale didattico. L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario sul conto corrente:

Banca Popolare di Sondrio  
IBAN: IT15 L056 9610 8000 0001 1253 X61  
SWIFT: POSOIT2104Z  
Intestatario: Eric Lazarus  
Motivo del bonifico: Corso Propedeutico 2014

### **SEDE DEL CORSO E LOGISTICA**

La base logistica del corso sarà presso la sede del Gruppo Speleologico Prealpino, in Via Manzoni 21 – 21050 Clivio (VA)

Per dormire è necessario il sacco a pelo.

Riferimenti telefonici: INS Eric Lazarus, cell. 333-5066284 – 348-4917193

### **Accessibilità**

**Auto:** Autostrada A8, uscita CASTRONNO, seguire SP 57 e la Tangenziale di Varese, direzione Varese. Dopo la galleria, seguire le indicazioni per Lugano-Gaggiolo Valico. Alla doppia rotonda della frazione di Gaggiolo, prendere la terza uscita e seguire le indicazioni per Clivio.

**Treno:** Stazione di Varese.

**Aereo:** Aeroporto di Malpensa.

Aeroporto di Orio al Serio/Linate: prendere navetta per raggiungere l'aeroporto di Malpensa oppure navetta verso Stazione Centrale di Milano e da lì treno per Varese.

### **Per arrivi in treno a Varese o in aereo a Malpensa**

l'organizzazione provvederà, previo accordo telefonico, al trasporto dei partecipanti alla sede del corso.

L'organizzazione, sempre previo accordo telefonico, provvederà altresì a mettere in contatto i partecipanti provenienti dalla stessa zona, affinché possano effettuare il viaggio insieme.

### **Per ulteriori informazioni:**

Direttore del Corso  
INS Eric Lazarus – GST Le Salamandre  
Tel. 348-4917193 - 333-5066284  
[eric.lazarus@sns-cai.it](mailto:eric.lazarus@sns-cai.it)

### **SEGRETARIA DEL CORSO**

Email: [le.salamandre.cai@gmail.com](mailto:le.salamandre.cai@gmail.com)