

Corso di introduzione alla speleologia 2015

Scheda d'iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....

CAP.....

Via.....n.....

Telefono.....Cell.....

E-mail.....

Sez CAI:.....

"Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile".

Data:/...../2015

Firma:

Ai sensi del D. Lgs 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la comunicazione dei miei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo casa, e-mail) ai membri del GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI.

Autorizzo il GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI all'utilizzo e alla diffusione non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

Data...../...../.....

Firma.....

OBIETTIVI

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

Il corso ha lo scopo di dare una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia.

L'allievo imparerà a comprendere oltre agli aspetti ambientali e naturalistici anche le principali problematiche di progressione in grotta e su corda, fino al raggiungimento di un'autonomia gestionale e sicura all'interno di una squadra.

Il corso si articola in lezioni teoriche e giornate di attività pratica in palestra di roccia esterna e in grotta, dove l'allievo avrà la possibilità di imparare le ultime tecniche di progressione in grotte verticali.

PARTECIPANTI

Per accedere al corso è necessario:

1. Modulo di iscrizione compilato e firmato.
2. L'iscrizione al corso è aperta ai soci CAI che abbiano compiuto 15 anni. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci (l'adesione al CAI possibile all'iscrizione al corso)
3. Il pagamento della quota di iscrizione.

SEGRETERIA DEL CORSO

Valentina Zappa tel. 339.60.10.402

Email: le.salamandre.cai@gmail.com



Club Alpino Italiano – sez. di Sesto Calende

Corso 2015 di Introduzione alla Speleologia



**dal 4 novembre
all'8 dicembre 2015**

Direttore del Corso

I.N.S. Eric Lazarus

Gruppo Speleo/Torrentistico CAI Le Salamandre
Club Alpino Italiano Sezione di Sesto Calende
Scuola Nazionale di Speleologia

PROGRAMMA

Mercoledì 4 novembre:

Presentazione del corso.

Sabato 7 e Domenica 8 Novembre:

esercitazione pratica in palestra di roccia

Mercoledì 11 Novembre:

1° lezione teorica “Equipaggiamenti, materiali speleo e tecniche di progressione in grotta”

Domenica 15 Novembre:

esercitazione pratica in grotta

Mercoledì 18 Novembre:

2° lezione teorica “Caratteristiche dei materiali”

Domenica 22 Novembre:

esercitazione pratica in grotta

Mercoledì 25 Novembre:

3° lezione teorica “Organizzazione del CNSAS e primo soccorso in grotta”

Mercoledì 2 Dicembre:

4° lezione teorica “Geologia: Speleogenesi e meteorologia ipogea”

Martedì 8 Dicembre:

esercitazione pratica in grotta (Festivo)



QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota è fissata in € 120,00, ed è comprensiva di:

- assicurazione per le uscite
- utilizzo del materiale di gruppo e personale.
- dispense.

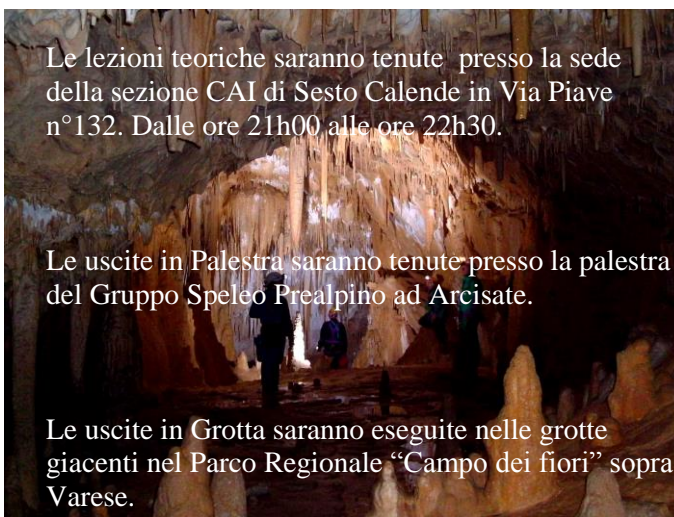
La quota deve essere versata contestualmente all'iscrizione.

La quota di iscrizione non è comprensiva del tesseramento al CAI.

Il materiale messo a disposizione per il corso deve essere utilizzato secondo le indicazioni degli istruttori e restituito nelle medesime condizioni in cui è stato ricevuto.

Le iscrizioni saranno chiuse il 4/11/2015 o al raggiungimento di 10 iscritti.

Sede del corso



Le lezioni teoriche saranno tenute presso la sede della sezione CAI di Sesto Calende in Via Piave n°132. Dalle ore 21h00 alle ore 22h30.

Le uscite in Palestra saranno tenute presso la palestra del Gruppo Speleo Prealpino ad Arcisate.

Le uscite in Grotta saranno eseguite nelle grotte giacenti nel Parco Regionale “Campo dei fiori” sopra Varese.

ATTREZZATURA PERSONALE

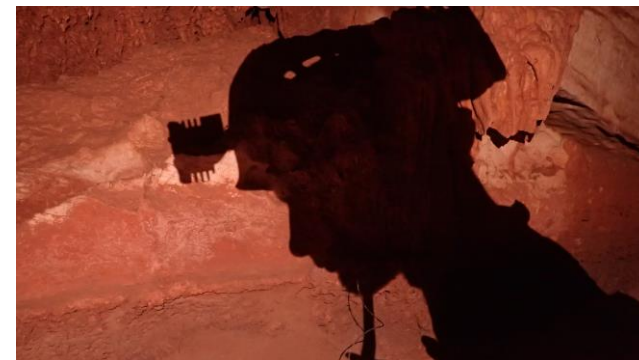
Per le lezioni in palestra (parete di roccia esterna) si consiglia abbigliamento sportivo caldo e scarponcini da trekking.

Per le lezioni in grotta si consiglia un sottotuta in pile e una tuta intera (da meccanico o militare) e scarponcini da trekking.

Competenze minime richieste:

- Buona condizione psicofisica.
- Minime capacità di progressione in ambiente montano.

La Direzione del Corso a suo insindacabile giudizio si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.



Per ulteriori informazioni:

Sito della scuola nazionale di speleologia:

<http://www.sns-cai.it>

Sito della sezione CAI di Saesto Calende:

<http://www.caisestocalende.it>

Direttore del Corso INS Eric Lazarus

eric.lazarus@sns-cai.it

Eric Lazarus tel. 333.50.66.284

Valentina Zappa tel. 339.60.10.402

le.salamandre.cai@gmail.com

www.facebook.com/GSTLeSalamandre

